



Borgen Outdoor Run – bansträckning terränglopp ca 9,5 km

Banan springs i vänstervarv (dvs som på löparbana - start och mål vid Borgen, se blå pilar)).



Statistik Varv Tid i zoner

Distans

9.45 km

Distans

Puls

bpm

% av max

Zoner

Höjd

201.2 m

Total stigning

Löpdynamik

158 spm

Medellöpkadens ?

"Friluftsanläggningen Borgen Outdoor (#borgenoutdoor) bjuder på något för de flesta. Här kan du grilla korv, promenera, springa, cykla, spela discgolf, orientera, åka längdskidor och mycket mer."